

Zeit	U8 w	U8 m	U10 w	U10 m	U12 w	U12 m	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	WJ/Fr	MJ/Mä	Zeit
09:30	Weit 1	Weit 1	Ball 2 80g	Ball 1 80g	50mZL		Hoch		Weit 2	Weit 2			09:30
10:00						50mZL							10:00
10:30						Ball 1 80g							10:30
10:40	Ball 2 80g	Ball 2 80g	50mZL				Weit 1	Weit 2	Hoch				10:40
11:00				50mZL									11:00
11:20	50mZL	50mZL											11:20
11:30			Hoch			Ball 1 80g			Kugel				11:30
11:40							75mZL				Weit 2		11:40
11:50								75mZL					11:50
12:00	Siegerehrung												12:00
12:30			Weit 1		Hoch		Kugel		100mZL				12:30
12:40				Weit 2							100mZL		12:40
12:50					60mHü ZL								12:50
13:00	Siegerehrung												13:00
13:10						60mHü ZL							13:10
13:20				Weit 1			60mHü ZL			Kugel			13:20
13:30						Weit 2		60mHü ZL					13:30
13:40			800 m	800 m									13:40
13:50							800 m	800 m					13:50
14:00	Siegerehrung												14:00
14:10					800 m	800 m			Dreisprung (Weit 2)				14:10
14:20									800 m (getrennte Wertung )				14:20
ca. 14:30							Speer 400g (nach Abschluss aller Bahnläufe)						ca. 14:30
15:00	Siegerehrung												15:00
ca. 15:10									Speer 500g (nach Abschluss aller Bahnläufe)		Speer (nach Abschluss aller Bahnläufe)		ca. 15:10
	Siegerehrung												

## Rahmenzeitplan / Änderungen vorbehalten

Eröffnung 9:15

## Ablauforganisation:

Weit mwJ/Mä/Fr : ohne Endkampf - 4 Sprünge (alternativ 5./6. Versuch, soweit Zeitplan reicht)

Weit U8: 3 Versuche ohne Endkampf

Weit U10/U12: 2 Versuche Vorkampf, 2 Versuche Endkampf

Ball: 3 Würfe hintereinander im Vor- und Endkampf

Ball U8: 3 Würfe ohne Endkampf

Ball U10/U12: bei Starterfeldern über 15 Athleten, 4 Versuche ohne Endkampf

Speer: ohne Endkampf mit 4 Würfen

Meldung: 15 min vor dem Start an der Wettkampfstätte (U8 bis U 12 mit Riegenführer)

Hoch: Anfangshöhe 0,80 - w / m U10

Steigerung: 5 cm 1,00 - w / m U12

1,10 - w U14 / Frauen ab W50

1,15 - m U14 / w U16

1,30 - w U18 / w U20 / Frauen bis W45 / Männer ab M50

1,40 - m U16 / m U18 / m U20 / Männer bis M45