

Rahmenzeitplan

	Riege 1	Riege 2		Riege 3	Riege 4	Riege 5
09:30 Uhr		Ball		Weit 1		75 m VL
09:45 Uhr	50 m					Hoch
10:00 Uhr					50 m	
10:15 Uhr	Weit 2	50 m		Ball		
10:30 Uhr					Weit 1	50 m VL
10:45 Uhr		Weit 2				
11:00 Uhr				50 m	Ball	75 m EL
11:15 Uhr						Weit 1 (WU12)
11:30 Uhr	Ball					Weit 2 (MU12)
11:45 Uhr						100 m VL
12:00 Uhr						50 m EL
12:15 Uhr						100 m EL/ Ball
12:30 Uhr						Weit 1 (WU14-F)
12:45 Uhr						Weit 2 (MU14 -M)
13:15 Uhr						
13:30 Uhr						800 m

Ergänzung:

Riege 1: AK 9 m mit Riegenführer

Riege 2: AK 6 m, AK 9 w mit Riegenführer

Riege 3: AK 8 m/w mit Riegenführer

Riege 4: AK 7m/w, 6w mit Riegenführer

Riege 5: ab AK 10 ohne Riegenführer

Bei weniger als 5 Startern im Sprint werden die Läufe als Zeitendläufe ausgetragen.

Im Ballwurf werden jeweils 3 Würfe hintereinander absolviert. Die besten acht Sportlerinnen /Sportler haben im Endkampf nochmals 3 Würfe in Folge. (nur Riege 5)

Reihenfolge der 50 m Sprints Vorläufe: W10, M10, W11, M11 Endläufe: W10, M10, W11, M11

11:00 Uhr: 75 m EL (1x männlich, 1 x weiblich), danach 50 m Riege 3

800 m: Riege 5 (1. Lauf weiblich, 2. Lauf männlich) bzw. 2 Läufe W, 2 Läufe M je nach Starterfeld